

DSM-5 critères pour le TDAH Adulte [traduction libre]

Les personnes atteintes de TDAH montrent une tendance persistante d'inattention et/ou d'hyperactivité-impulsivité qui interfère avec le fonctionnement ou le développement:

1. Inattention: Six ou plus des symptômes d'inattention pour les enfants jusqu'à 16 ans, ou cinq ou plus pour les adolescents de 17 ans et adultes; des symptômes d'inattention sont présents depuis au moins 6 mois, et ils ne sont pas appropriés pour le niveau de développement:
 - Souvent ne parvient pas à prêter attention aux détails ou fait des erreurs d'inattention dans ses travaux scolaires, son travail, ou à d'autres activités (ex. : manque certains détails, travail incomplet).
 - A souvent du mal à soutenir son attention dans ses tâches ou ses activités (ex. : perd le fil dans les conversations, les enseignements magistraux, la lecture prolongée).
 - Ne semble souvent ne pas écouter quand on lui parle directement (ex. : a l'air distrait, même en l'absence de stimuli distracteurs).
 - Souvent ne suit pas les consignes et ne parvient pas à terminer le travail scolaire, les tâches domestiques et professionnelles (ex.: commence mais perd rapidement le focus, s'éparpille).
 - A souvent du mal à organiser ses tâches et activités (ex. : difficultés dans les tâches séquentielles, à maintenir un système organisationnel, à l'envers, désorganisé, difficultés à gérer son temps, à respecter les échéanciers).
 - Souvent, évite, n'aime pas, ou est réticent à faire des tâches qui nécessitent un effort mental sur une longue période de temps (comme le travail scolaire, préparation de rapports, remplir des formulaires, réviser des documents).
 - Perd souvent les objets nécessaires pour son travail et ses activités (par exemple: le matériel scolaire, crayons, livres, outils, portefeuilles, clés, paperasse, lunettes, téléphones mobiles).
 - Est souvent facilement distrait par des stimuli externes qui peut inclure ses propres idées non reliées à la tâche.
 - A des oublis fréquents dans la vie quotidienne (ex. : faire un tâche, un achat/commission, retourner un appel, payer les comptes, se présenter à un rendez-vous).
2. L'hyperactivité et l'impulsivité: Six ou plusieurs symptômes d'hyperactivité-impulsivité pour les enfants jusqu'à 16 ans, ou cinq ou plus pour les adolescents de 17 ans et adultes; symptômes d'hyperactivité-impulsivité sont présents depuis au moins 6 mois dans une mesure qui est perturbatrice et inappropriée pour le niveau de développement de la personne:
 - Agite souvent les mains ou les pieds, ou bouge sur son siège.

- Se lève souvent dans des situations où il doit demeurer assis (ex. : quitte sa place en classe, au bureau ou son poste de travail ou d'autres situations où il devrait rester en place).
- A une sensation d'agitation interne, de bougeotte.
- Souvent incapable de jouer ou de participer à des activités de loisirs plus sédentaires (ex : scrapbooking, échec, etc.).
- Besoin fréquent d'être en action, agissant comme s'il était "entraîné par un moteur" (ex. : inconfort marqué si doit rester immobile de façon prolongée, comme au restaurant ou dans une réunion, peut être perçu par autrui comme pressé, agité ou difficile à suivre).
- Parle souvent de façon excessive.
- Laisse souvent échapper la réponse avant que la question ait été achevée (ex. : complète les phrases d'autrui, coupe la parole dans une conversation)
- A souvent du mal à attendre son tour (ex : attendre en ligne).
- Souvent interrompt ou s'impose aux autres (par exemple, se mêle aux conversations ou activités, peut s'imposer ou prendre la place des autres)

En outre, les conditions suivantes doivent être remplies:

- Plusieurs symptômes d'inattention ou d'hyperactivité-impulsivité étaient présents avant l'âge de 12 ans.
- Plusieurs symptômes sont présents dans deux ou plusieurs sphères (par exemple, à la maison, à l'école ou au travail; avec des amis ou des parents; dans d'autres activités).
- Il est clair que les symptômes interfèrent avec, ou réduisent la qualité du fonctionnement social, scolaire ou professionnel.
- Les symptômes ne se produisent pas seulement pendant une manifestation schizophrénique ou lors d'un autre trouble psychotique. Les symptômes ne sont pas mieux expliqués par un autre trouble mental (par exemple troubles de l'humeur, trouble anxieux, trouble dissociatif ou un trouble de la personnalité).

Sur la base des types des symptômes, trois types (présentations) du TDAH peuvent se produire:

- *Présentation combinée* : un minimum de deux critères d'inattention et d'hyperactivité-impulsivité étaient présents pour les 6 derniers mois.
- *Présentation inattention prédominante*: si le nombre minimal de symptômes d'inattention est présent au cours des six derniers mois pour poser le diagnostic mais pas pour les symptômes d'hyperactivité-impulsivité.
- *Présentation hyperactivité-impulsivité prédominante* : si le nombre minimal de symptômes d'hyperactivité-impulsivité est présent au cours des six derniers mois pour poser le diagnostic mais pas pour les symptômes d'inattention.
- Puisque les symptômes peuvent changer au fil du temps, le type peut changer également.